

志摩ロードパーティーフマラソン2018

参加のご案内

～必ずお読みください～

この度は、志摩ロードパーティーフマラソン2018にお申し込みいただきありがとうございます。大会に関するご案内をお送りさせていただきますので、大会までに必ずご一読ください。



大会当日は早朝より会場周辺道路の渋滞が予想されます。また、一部駐車場の閉鎖や周辺の道路事情等の変化に伴い、例年よりも渋滞が予想されますので、公共交通機関をご利用の上、時間に余裕を持ってご来場ください。

この封筒に入っているもの(必ずご確認ください)

- ①ナンバーカード引換券 ②参加のご案内(本書) ③コースマップ・会場図
④パルケエスパーニャパスポート引換チケット ⑤マラソン得々クーポン

- 開催日 2018年4月15日(日)
■メイン会場 志摩スペイン村・バス駐車場(三重県志摩市)
■大会スケジュール

4月14日(土)

14:30~17:00 選手受付[メイン会場]
15:30~16:30 "なぶら"ステージ[メイン会場]

4月15日(日)

8:00~ 選手受付[メイン会場]
9:30~ ウォーミングアップステージ
9:40 開会式
10:50 10km スタート
11:00 ハーフマラソン スタート
11:10 バリアフリーパーティランスタート
11:40 表彰式①(10km)
12:50 表彰式②(ハーフ・バリアフリーパーティラン)
13:30 パルケジュニアラン・パーティランスタート
14:20 表彰式③(パルケジュニアラン・パーティラン)

必ず内容をご確認ください!!

9:00~15:30

「伊勢志摩物産市」

海産物、手こね寿司など志摩の特産品の直売市を開催しています。志摩が誇る特産品を、是非お土産にどうぞ!!
またスポーツ用品の販売もありますので、この機会にご利用ください。

志摩スペイン村「パルケエスパーニャ」入園方法

- ・同封の「パルケエスパーニャ」パスポート引換チケットを会場特設「チケット引換所」にお持ちください。同伴者を含め5名までパスポートと引換にてご入園いただけます。詳しくは、同封のパスポート引換チケットをご覧ください。
- ※2歳以下の幼児については参加者(大人)1名様につき2名様までパスポート不要でご入園いただけます。
- ※お面やマスクなど顔がわからなくなるかぶりものではご入園いただけません。



伊勢志摩温泉 志摩スペイン村
ひまわりの湯

- パルケエスパーニャの当日パスポートをお持ちの方は、ひまわりの湯にご優待料金でご利用できます。
- パスポートに引換されていない場合は、ご優待料金でご利用いただけません。

ご優待料金(消費税・入湯税含む)

大人(中学生以上) 1,050円→750円
小人(4歳~小学生) 650円→450円
3歳以下 無料

マラソン得々クーポン

- ・「マラソン得々クーポン」をご提示いただくと、志摩市内で様々な特典をお受けいただけます。大会参加の際には、忘れずご持参ください。詳しくは、同封の「マラソン得々クーポン」をご覧ください。

選手受付

【日時】4月14日(土)14:30~17:00(駐車場入庫は16:45まで)

4月15日(日) 8:00~各種目スタート1時間前まで

【場所】メイン会場

- ・同封の「ナンバーカード引換券」に、緊急連絡先をあらかじめご記入の上、受付でご提出ください。
- ・受付では、ナンバーカード・ランナーズチップ・参加賞等をお渡します。
- ※種目によりお渡する物は異なります。

4月14日(土)の駐車について

志摩スペイン村駐車場(有料)をご利用ください。

第1駐車場:1,200円(1回)

ナンバーカード(ゼッケン)について

- ・1人1枚です。胸部に安全ピンでつけてください。
- ・他人への譲渡による代理出走は禁止です。(スポーツ傷害保険も無効になります)

参加賞

- ・ハーフマラソン・10km：オリジナルマルチターバン
 - ・パルケパーティラン・ジュニアラン・バリアフリーパーティラン：オリジナルランドリーバッグ
- 選手受付時にナンバーカードと一緒にお渡します。

荷物置場・更衣室

会場内に、荷物置場と更衣室を設置いたします。

盗難が発生する可能性もあります。貴重品は各自で管理してください。

- ※パルケエスパーニャ入園ゲート付近にコインロッカーがありますので、ご希望の方はご利用ください。
- ※荷物置場が利用できるのは、**8:00~14:30**となります。

△ 荷物置場の入場にはナンバーカードの提示が必要です。防犯上、選手以外の入場はできません。
※荷物置場はスタッフによる**荷物預かり**ではありませんので、予めご了承ください。

レース中の走行上の注意

コースは一部狭くなっている所がありますので、各自がマナーを守って走行してください。
ハーフマラソンの前半9kmまでは、アップダウンの激しい区間がありますので高低差図を参考にペース配分を考えて走ってください。大会参加中は係員の指示に必ず従ってください。

距離表示

距離看板は1km毎に設置します。ハーフマラソンは残りの距離も3kmから1km毎に設置します。

収容関門

- 大会運営上、ハーフマラソンはコース上に収容関門を設けています。
- 関門閉鎖後は、必ず収容車に乗車してください。
- ※関門以外でも、著しく遅れた場合は競技を中止していただく場合があります。

《 関門閉鎖時間 》	
第1関門(7.6km)	12:10
第2関門(13.8km)	13:00
第3関門(19.9km)	13:50

トイレ

会場内に仮設トイレを用意していますのでご利用ください。
またスタート付近のトイレは大変混雑が予想されますので、「パルケエスパーニャ」内のトイレもご利用ください。
※園内のトイレをご利用いただくには、パスポートの引換(前頁、志摩スペイン村「パルケエスパーニャ」入園方法参照)が必要です。ナンバーカード(ゼッケン)の提示だけでは園内に入れませんのでご注意ください。

- ・ハーフマラソン・10km・バリアフリーパーティランのコース上は各給水所に設置しています。

エイドステーション

ボランティアに「ありがとう」と一声かけましょう

- ・コース上のエイドステーションはハーフマラソン7カ所、10km3カ所、バリアフリーパーティラン1カ所あります。
- ・パルケジュニアラン・パーティランはありません。
- ・エイドステーションには、水、スポーツドリンク、後半にはかりんとう、アカモク、せんべい、アメ、チョコレート、パンなどがあります。
- ・スペシャルドリンクは受け付けていません。

今話題のミラクル海草『伊勢志摩アカモク』は第7給水にあります！
数に限りがあるので“お速め”に!!

天候にかかわらず、スタート前・レース中は熱中症、脱水症予防のため必ず水分補給をしましょう!!

記録・ランナーズチップ・完走証について

- ・記録計測は、ランナーズチップで行います。(ハーフ・10km・パルケジュニアラン)
- ・ランナーズチップは必ずシューズに装着してください。**正しく装着しないと記録が計測できません(完走証も発行できません)。**
- ・紐のないシューズを使用の場合、トラブルコーナーで装着バンドを貸出します。
- ・ランナーズチップはフィニッシュ後回収しますので、係員に必ずご返却ください。
- ・出走しない方は、ランナーズチップをトラブルコーナーにご返却ください。
- ・ハーフ・10km・パルケジュニアランの完走者全員に完走証をお渡します。

大会結果はコチラから↓
大会公式サイト⇒ <http://shima.roadparty.jp/>
ランネット⇒ <http://runnet.jp/record/>
※大会2~3日後に掲載

表彰式

表彰対象の方は表彰式開始10分前までに式典テント(ステージ横)までお越しください。

- ・ハーフマラソン・10km……………総合 男女各1～6位
- ・バリアフリーパーティラン……………特別賞
- ・パルケジュニアラン……………部門別 男女各1～3位
- ・パルケパーティラン……………ベストパフォーマンスの仮装ランナーに特別賞を贈呈

※パルケパーティラン・バリアフリーパーティランは順位表彰がありません。
※ハーフ・10km部門別(年代別)入賞者(1～3位)の方には、式典テントにて賞品をお渡します。
(12:00～予定)

おねがい

入賞しているかどうかは、各自で記録速報板にてご確認ください。

医療関係



- ・競技中の事故については応急処置のみ主催者側で行います。その場合、必ず救護テントに来てください。その後の責任は負いませんので、各自十分に注意してください。また、緊急事態が発生した場合は、近くの大会スタッフに必ずお知らせください。
- ・あらかじめ負荷心電図等の利用による体調の自己チェックを受けられることをお勧めします。
※**負荷心電図とは、運動をして心筋に負担をかけた後、心電図検査を行うことにより、安静時には発見されにくい異常を発見する検査です。**
- ・天候にかかわらず、脱水症予防の為、レース前日、スタート前、レース中に必ず水分補給をしてください。
- ・当日は健康保険証のコピーを必ずお持ちください。
- ・日中は暑くなる場合がありますので、調整のできる服装をお勧めします。

その他(注意事項)

- ・聴覚障害者の方へは、バリアフリーブースにて文字によるお知らせ、筆談手話通訳による対応をしています。
- ・志摩スペイン村パルケエスパーニャ園内は、飲食物の持込はご遠慮ください。
メイン会場等で購入された飲食物は、大会会場内でお召し上がりください。
- ・雨天決行。但し、荒天・災害などで競技の中止、または受付時間・スタート時間・コース等を変更する場合があります。その際は、参加料の返金はいたしません。
- ・競技中は係員の指示に従って、安全に事故のないよう競技に参加してください。
- ・ナンバーカード引換券裏面の参加規約を必ずお読みください。
- ・会場は屋根のあるエリアが少ないので、雨天時は各自雨対策(雨具、ビニール袋等)のご用意をお願いします。

"なぶら"ステージ

【日時】4月14日(土) 15:30～16:30

【場所】メイン会場

- ・志摩の芸能や音楽、そして食の魅力をたっぷり堪能してください。
志摩の味覚もワンコイン(100円)などのお値打価格で販売します。
※近鉄鵜方駅へは、三重交通バス(有料:大人380円/小人190円)をご利用ください。
※車でお越しの方は、志摩スペイン村有料駐車場をご利用ください。会場周辺の路上駐車はご遠慮願います。

なぶらとは??

たくさんの魚が群れている状態を表す言葉で、人や物がワイワイと集まる様子を意味します。

大会参加当日のヘルスチェック10ポイント(日本臨床スポーツ医学会学術委員会勧告 1999)

大会当日、必ずこのヘルスチェック10ポイントを行い、各項目で1つでもB列に○がついた場合は、当日の大会参加は避けて休養をとり、1週間以上症状の続いている場合は、医師の診察を受けてください。

■下記の質問に当てはまる項目に○をつけてください。

	[A]	[B]		[A]	[B]
1.熱はあるか	ない	ある	6.頭痛や胸痛はないか	ない	ある
2.体はだるくないか	ない	ある	7.関節の痛みはないか	ない	ある
3.昨夜の睡眠は十分か	十分	不十分	8.過労はないか	ない	ある
4.食欲はあるか	ある	ない	9.前回のスポーツの疲れは残ってないか	ない	ある
5.下痢はしていないか	ない	ある	10.今日の大会に参加する意欲は十分にあるか	ある	ない

お問い合わせ先 <志摩ロードパーティ大阪事務局>

〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-1-15 アセンズ新大阪ビル1F アールビーズ内
4/13(金)17:00まで TEL:06-6305-6302
4/14(土)～15(日) TEL:080-9580-3476
HP⇒<http://shima.roadparty.jp>

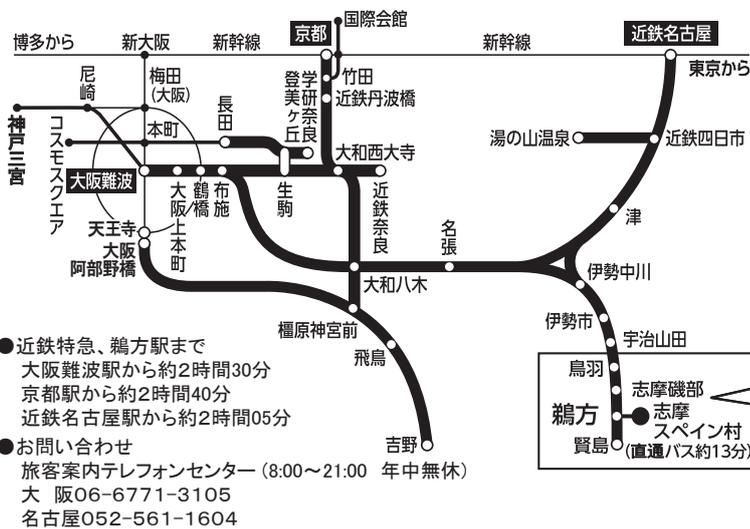
【会場までの交通機関など】

- 電車をご利用の場合
近鉄・鵜方駅から直通バス(三重交通)約13分
料金/大人:380円 小人:190円
(鵜方駅〜志摩スペイン村/片道)
- 自家用車をご利用の場合
志摩スペイン村駐車場をご利用ください。
第1駐車場 1,200円(1回)
第2・3駐車場 1,000円(1回)
※第2・3駐車場から志摩スペイン村まで無料送迎バスを運行しています。
※第2・3駐車場は第1駐車場が満車の場合のみ、駐車可能となります。
- 二輪車をご利用の場合
志摩スペイン村第1駐車場をご利用ください。
駐車料金 200円(1回)

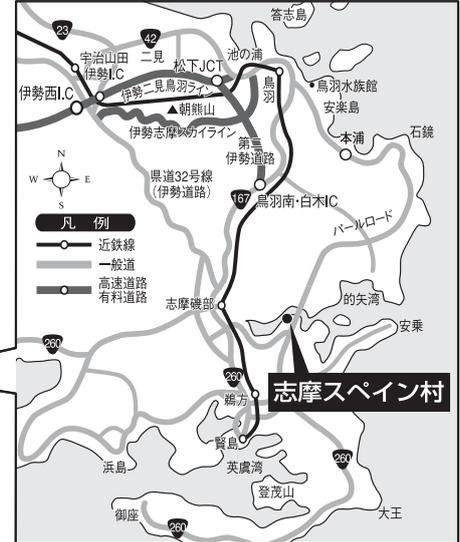
【駐車場マップ】



会場周辺の道路は大変渋滞いたしますので、公共交通機関をご利用の上お早めにご来場ください。



※パールロードの通行料は無料です



近鉄特急大会当日時刻表

大会へのご参加に便利な時間帯の特急列車を掲載しています。
※帰りの列車については直通のみ記載しています。そのほかの列車については駅でお尋ねください。
※しまかぜ乗車の場合は、乗車券、特急券のほか、しまかぜ特別車両料金が必要です。

【行き】

大阪難波 発

列車番号	6603	605	6715	6703
行き先	賢島	宇治山田	賢島	賢島
大阪難波	6:05	6:40	—	7:05
大阪上本町	6:08	6:43	—	7:08
鶴橋	6:11	6:46	—	7:11
大和高田	6:31	—	—	7:34
大和八木	6:37	7:13	—	7:40
榛原	6:48	—	—	7:51
名張	7:01	7:36	—	8:03
伊賀神戸	7:08	7:42	—	8:09
榊原温泉口	7:21	7:55	—	8:22
伊勢中川	7:31	8:05	8:11	8:32
松阪	7:39	8:12	8:18	8:40
伊勢市	7:53	8:25	8:31	8:54
宇治山田	7:56	8:27	8:34	8:57
五十鈴川	7:58	—	8:36	9:00
鳥羽	8:13	—	8:46	9:14
志摩磯部	8:30	—	9:04	9:31
鵜方	8:36	—	9:10	9:37

近鉄名古屋 発

列車番号	6613	6715
行き先	賢島	賢島
近鉄名古屋	6:50	7:10
桑名	7:07	7:27
近鉄四日市	7:19	7:39
白子	7:31	7:51
津	7:41	8:00
伊勢中川	7:51	8:11
松阪	7:58	8:18
伊勢市	8:11	8:31
宇治山田	8:14	8:34
五十鈴川	8:16	8:36
鳥羽	8:26	8:46
志摩磯部	8:44	9:04
鵜方	8:50	9:10

【帰り】

大阪難波 行き

列車番号	7304	7404	4500	7600	7604	7704
行き先	大阪難波	大阪難波	大阪難波	大阪難波 (しまかぜ)	大阪難波	大阪難波
鵜方	13:05	14:05	15:05	16:05	16:10	17:05
大阪上本町	15:32	16:34	17:19	18:18	18:33	19:32
大阪難波	15:36	16:38	17:23	18:21	18:37	19:36

※鳥羽で近鉄名古屋行き特急に接続します
※鵜方駅発(16:46発)、大阪上本町(19:18着)行きの臨時列車もあります
(鳥羽での近鉄名古屋行き接続はありません)

近鉄名古屋 行き

列車番号	7314	4410	7514	7510	7614	7714
行き先	名古屋	名古屋	名古屋	名古屋 (しまかぜ)	名古屋	名古屋
鵜方	13:35	14:45	15:35	15:45	16:35	17:35
近鉄名古屋	15:37	16:45	17:38	17:44	18:37	19:43

※鳥羽または宇治山田で大阪上本町行き特急に接続します

京都 行き

列車番号	1400	9400K	1500
行き先	京都	京都 (しまかぜ)	京都
鵜方	14:25	14:55	15:25
京都	17:20	17:38	18:20

※大和八木で大阪難波行き(しまかぜは大阪上本町行き)特急に接続します